



Администрация города Ростова-на-Дону
Управление по делам гражданской обороны
и чрезвычайным ситуациям



СОХРАНЕНИЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ – ГЛАВНАЯ ОБЯЗАННОСТЬ ВЗРОСЛЫХ!

**ЧТОБЫ ДЕТИ БЫЛИ ОТДОХНУВШИМИ, ЗДОРОВЫМИ
И ЖИВЫМИ, НАДО ПОМНИТЬ РЯД ПРАВИЛ И УСЛОВИЙ
ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ИХ ОТДЫХА:**

- ❖ решите проблему свободного времени детей;
- ❖ помните - с 23.00 до 6.00 часов детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- ❖ постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
- ❖ не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, входить с незнакомым человеком в подъезд, лифт, открывай дверь людям, которых не знаешь, садиться в чужую машину,
- ❖ научите ребенка не стесняться звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде;
- ❖ убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону;
- ❖ когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией;
- ❖ обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, нырять в незнакомом месте, пресекайте шалости детей в воде;
- ❖ чтобы не стать жертвой или виновником ДТП, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
- ❖ соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе или в парке;
- ❖ изучите с детьми правила езды на велосипедах;
- ❖ обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем;
- ❖ никогда не используйте антимоскитные сетки на окнах – дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу! Установите на окна блокираторы!
- ❖ не оставляйте ребенка одного в автомобиле даже с включенным климат-контролем! На солнце за 10 минут температура воздуха внутри салона достигает **+40⁰ С!**

ПОМНИТЕ! РЕБЕНОК БЕРЁТ ПРИМЕР С ВАС – РОДИТЕЛЕЙ!

В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ - «112»